

# tanzlade

## FIT GYM DANCE

Zeit		FÜR WEN		LeiterIn
<b>Montag</b>				
06.30-07.30	Bootcamp*	alle	im Freien/Saal1	Jenn
09.30-10.30	Pilates	alle	Saal 1	Cony
14.00-15.00	Gymnastik	alle	Saal 1	Rösli
15.00-16.00	Gymnastik	alle	Saal 1	Rösli
17.00-18.00	Hip Hop	Kidz, 9-12J., A	Saal 1	Doriz
18.00-19.00	Hip Hop	Kidz, 9-12J., M/F	Saal 1	Doriz
19.00-20.15	Modern Dance	alle	Saal 2	Jacqueline
19.00-20.00	Hip Hop	A Erwachsene	Saal 1	Doriz
20.00-21.00	ETB (TaeBo)	alle	Saal 1	Patrik
<b>Dienstag</b>				
14.45-15.45	Kindertanz	4-5 J.	Saal 1	Funda
15.45-16.45	Kindertanz	6-7 J.	Saal 1	Funda
17.00-18.00	Hip Hop	Kidz, 9-13J., A	Saal 2	Lulu
18.00-19.00	PowerYoga	alle	Saal 1	Christa
19.00-20.00	Aerobic*	alle	Saal 1	Andy
19.00-20.00	Pilates	alle	Saal 2	Cony
20.00-21.00	M.A.X. *	alle	Saal 1	Sabrina
<b>Mittwoch</b>				
09.00-10.00	Kundalini Yoga	alle	Saal 1	Claudia
10.00-11.00	Black Roll*	alle	Saal 1	Doriz
12.10-13.00	Bootcamp*	alle	im Freien/Saal1	Jenn
13.30-14.30	KinderYoga*	ab 3J.	Saal 2	Lorena
16.30-17.30	HipHop	Teens A	Saal 1	Doriz
17.30-18.30	Hip Hop	Teens M/F	Saal 1	Doriz
18.00-19.00	Zumba	Teens A	Saal 2	Ramona
18.30-19.30	Aerobic/BOP *	alle	Saal 1	
19.30-20.30	Zumba	Erwachsene	Saal 1	Ramona
19.15-20.30	Line Dance*	alle	Saal 2	Doriz
20.30-21.30	Bootcamp*	alle	im Freien/Saal1	Jenn
<b>Donnerstag</b>				
09.00-10.00	Gymnastik	alle	Saal 1	Rösli
10.00-11.00	Gymnastik	alle	Saal 1	Rösli
12.10.13.00	BodyWorkout*	alle	Saal 1	
13.30-14.30	RückenGym	alle	Saal 1	Rösli
17.00-18.00	Hip Hop	Kidz 7-9 J.	Saal 1	Doriz
18.00-19.00	Hip Hop	Teens A	Saal 1	Doriz
18.00-19.00	DeepWork	alle	Saal 2	Sabrina
19.00-20.00	Hip Hop	Teens M/F	Saal 1	Doriz
19.15-20.45	Feminine flow	Frauen	Saal 2	Claudia
20.00-22.00	Streethoppers	Showgruppe	Saal 1	Doriz
<b>Freitag</b>				
08.30-09.30	Pilates	alle	Saal 1	Cony
09.30-10.30	ZumbAerobic	alle	Saal 1	Doriz
18.00-19.30	Hip Hop	Teens	Saal 2	Orlando
Ab 18.00	Paartanz*	alle	Saal 2	Daniel
20.00-21.15	Line Dance*	alle	Saal 1	Doriz
19.00-20.00	Bootcamp*	alle	im Freien/Saal1	Jenn
<b>Samstag</b>				
09.15-10.15	Zumba Fitness	alle	Saal 1	Sabrina
11.00-12.00	Breakdance	Kids	Saal 1	Pascal
12.00-13.00	Breakdance	Jugendliche	Saal 1	Pascal
<b>Sonntag</b>				
19.00-20.00	Paartanz*	alle	Saal 2	Daniel
20.15-21.15	Paartanz*	alle	Saal 2	Daniel

Infos/Anmeldung:

www.tanzlade.ch  
079 277 16 64

\* mit Anmeldung A = Anfänger  
M = Mittel  
F = Fortgeschrittene