

tanzlade

FIT GYM DANCE

Infos/Anmeldung:

www.tanzlade.ch
079 277 16 64

* mit Anmeldung A = Anfänger

M = Mittel

F = Fortgeschrittene

Zeit		FÜR WEN		LeiterIn
Montag				
09.30-10.30	Pilates	alle	Saal 1	Cony
14.00-15.00	Gymnastik	alle	Saal 1	Rösli
15.00-16.00	Gymnastik	alle	Saal 1	Rösli
17.00-18.00	Hip Hop	Kidz A	Saal 1	Doriz
18.00-19.00	Hip Hop	Kidz F	Saal 1	Doriz
19.00-20.15	Modern Dance	alle	Saal 2	Jacqueline
19.00-20.00	Hip Hop	A Erwachsene	Saal 1	Doriz
20.00-21.00	TaeBo	alle	Saal 1	Christina
Dienstag				
09.30-10.30	Bauchtanz*	alle	Saal 1	Eliana
12.10-13.00	BodyWorkout*	alle	Saal 1	
13.30-14.30	Kindertanz	4-6J.	Saal 1	Funda
17.00-18.00	Hip Hop	Kidz A	Saal 2	Lulu
18.00-19.00	PowerYoga	alle	Saal 1	Christa
19.00-20.00		alle	Saal 1	
19.00-20.00	Pilates	alle	Saal 2	Cony
20.00-21.00	M.A.X. *	alle	Saal 1	Sabrina
Mittwoch				
09.30-10.30	Aerobic/BOP *	alle	Saal 1	Doriz
13.30-14.30	KinderYoga*	ab 3J.	Saal 2	Lorena
13.45-14.45	Kindertanz	4-6 J.	Saal 1	Funda
16.30-17.30	HipHop	Teens A	Saal 1	Doriz
17.00-18.00	Zumba	Kidz	Saal 2	Ramona
17.30-18.30	Hip Hop	Teens M/F	Saal 1	Doriz
18.00-19.00	Zumba	Teens A	Saal 2	Ramona
18.30-19.30	Aerobic/BOP *	alle	Saal 1	
19.30-20.30	Zumba	Erwachsene	Saal 1	Ramona
19.15-20 30h	Line Dance	alle	Saal2	Doriz
Donnerstag				
09.00-10.00	Gymnastik	alle	Saal 1	Rösli
10.00-11.00	Gymnastik	alle	Saal 1	Rösli
12.10.13.00	BodyWorkout*	alle	Saal 1	
13.30-14.30	RückenGym	alle	Saal 1	Rösli
17.00-18.00	Hip Hop	Kidz 7-9 J.	Saal 1	Doriz
18.00-19.00	Hip Hop	Teens A	Saal 1	Doriz
18.00-19.00	DeepWork	alle	Saal 2	Sabrina
19.00-20.00	Hip Hop	Teens M/F	Saal 1	Doriz
19.00-20.30	Ecstatic Feminine*	Frauen	Saal2	Claudia
20.00-22.00	Streethoppers	Showgruppe	Saal 1	Doriz
Freitag				
08.30-09.30	Pilates	alle	Saal 1	Cony
09.30-10.30	ZumbAerobic	alle	Saal 1	Doriz
18.00-19.15	Hip Hop	ab 16 J.	Saal 2	Orlando
18.00-19.00			Saal 1	
19.00-20.00	Paartanz*	alle	Saal 2	Daniel
19.15-20.15	M.A.X.	alle	Saal 1	Sabrina
20.00-21.15	Line Dance	alle	Saal 2	Doriz
20.15-21.15	Paartanz*	alle	Saal 1	Daniel
Samstag				
09.15-10.15	Zumba Fitness	alle	Saal 1	Sabrina
12.00-13.00	Breakdance	alle	Saal 1	Pascal/Yanneck
Sonntag				
19.00-20.00	Paartanz*	alle	Saal 1	Daniel
20.15-21.15	Paartanz*	alle	Saal 1	Daniel

