

Parzival

FIT GYM DANCE

Zeit		FÜR WEN
Montag		
09.30-10.30	Pilates	alle
14.00-15.00	Gymnastik	alle
15.00-16.00	Gymnastik	alle
17.00-18.00	Hip Hop	Kidz, 9-12J., A
18.00-19.00	Hip Hop	Kidz, 9-12J., M/F
18.00-19.00		
19.00-20.15	Modern Dance	alle
19.00-20.00	Hip Hop	A Erwachsene
20.00-21.00	ETB (TaeBo)	alle
Dienstag		
14.45-15.45	Kindertanz	4-5 J.
15.45-16.45	Kindertanz	6-7 J.
17.00-18.00	Hip Hop	Kidz, 9-13J., A
18.00-19.00	PowerYoga	alle
18.00-19.00		
19.00-20.00	Aerobic Cocktail	alle
19.00-20.00	Pilates	alle
20.00-21.00	M.A.X. *	alle
Mittwoch		
10.00-11.00	BLACKROLL*	alle
13.30-14.30	KinderYoga*	ab 3J.
16.30-17.30	HipHop	Teens A
17.30-18.30	Hip Hop	Teens M/F
18.00-19.00	Zumba	Teens A
18.40-19.30	BLACKROLL*	alle
19.30-20.30	Zumba	Erwachsene
19.30-20.30	Line Dance*	alle
19.00-20.00	Bootcamp*	alle
Donnerstag		
09.00-10.00	Gymnastik	alle
10.00-11.00	Gymnastik	alle
17.00-18.00	Hip Hop	Kidz 8 - 9 J.
17.00-18.00	Hip Hop	Kidz 6 - 7 J.
18.00-19.00	Hip Hop	Teens A
18.00-19.00	DeepWork	alle
19.00-20.00	Hip Hop	Teens M/F
19.00-20.00	Yoga*	Schwangere
20.00-21.00	Yoga*	alle
20.00-22.00	Streethoppers	Showgruppe

Infos/Anmeldung:

www.tanzlade.ch

079 277 16 64

Freitag		
08.30-09.30	Pilates	alle
09.30-10.30	FIT & FUN	alle
18.00-19.30	Hip Hop	Teens
18.00-19.00	Paartanz*	alle
19.00-20.00	Step Aerobic*	alle
19.00-20.00	Bootcamp	alle
ab 19.30	Paartanz*	alle
20.00-21.15	Line Dance*	alle
Samstag		
09.00-10.00		
09.15-10.15	Zumba Fitness	alle
11.00-12.00	Breakdance	Kids
12.00-13.00	Breakdance	Jugendliche
Sonntag		
ab 17.00	Paartanz*	alle

* mit Anmeldung A = Anfänger

M = Mittel

	LeiterIn
Saal 1	Cony
Saal 1	Brigitte
Saal 1	Brigitte
Saal 1	Doriz
Saal 1	Doriz
Saal 2	
Saal 2	Jacqueline
Saal 1	Doriz
Saal 1	Patrik
Saal 1	Funda
Saal 1	Funda
Saal 2	Lulu
Saal 1	Christa
Saal 2	
Saal 1	Andy
Saal 2	Cony
Saal 1	Sabrina
Saal 1	Doriz
Saal 2	Lorena
Saal 1	Doriz
Saal 1	Doriz
Saal 2	Ramona
Saal 1	Doriz
Saal 1	Ramona
Saal 2	Doriz
im Freien	Jenn
Saal 1	Brigitte
Saal 1	Brigitte
Saal 1	Doriz
Saal 2	ShaniaJenni
Saal 1	Doriz
Saal 2	Sabrina
Saal 1	Doriz
Saal 2	Carmen
Saal 2	Carmen
Saal 1	Doriz

Saal 1	Cony
Saal 1	Doriz
Saal 2	Orlando
Saal 1	Daniel
Saal 1	Andy
im Freien	Jenn
Saal 2	Daniel
Saal 1	Doriz
Saal 2	
Saal 1	Sabrina
Saal 1	Pascal
Saal 1	Pascal
Saal 2	Daniel