

# tanzlade

## FIT GYM DANCE

Zeit		FÜR WEN		LeiterIn		
<b>Montag</b>						
09.30-10.30	Pilates	alle	Saal 1	Cony		
14.00-15.00	Gymnastik	alle	Saal 1	Rösli		
15.00-16.00	Gymnastik	alle	Saal 1	Rösli		
17.00-18.00	Hip Hop	Kidz A	Saal 1	Doriz		
18.00-19.00	Hip Hop	Kidz F	Saal 1	Doriz		
19.00-20.15	Modern Dance	alle	Saal 2	Jacqueline		
19.00-20.00	Hip Hop	A Erwachsene	Saal 1	Doriz		
20.00-21.00	ETB (TaeBo)	alle	Saal 1	Patrik		
<b>Dienstag</b>						
09.30-10.30	Bauchtanz*	alle	Saal 1	Eliana		
15.45-16.45	Kindertanz	4-6J.	Saal 1	Funda		
17.00-18.00	Hip Hop	Kidz A	Saal 2	Lulu		
18.00-19.00	PowerYoga	alle	Saal 1	Christa		
19.00-20.00		alle	Saal 1			
19.00-20.00	Pilates	alle	Saal 2	Cony		
20.00-21.00	M.A.X. *	alle	Saal 1	Sabrina		
<b>Mittwoch</b>						
09.30-10.30	Aerobic/BOP *	alle	Saal 1	Doriz		
13.30-14.30	KinderYoga*	ab 3J.	Saal 2	Lorena		
13.45-14.45	Kindertanz*	4-6 J.	Saal 1	Funda		
16.30-17.30	HipHop	Teens A	Saal 1	Doriz		
17.00-18.00	Zumba	Kidz	Saal 2	Ramona		
17.30-18.30	Hip Hop	Teens M/F	Saal 1	Doriz		
18.00-19.00	Zumba*	Teens A	Saal 2	Ramona		
18.30-19.30	Aerobic/BOP *	alle	Saal 1			
19.30-20.30	Zumba	Erwachsene	Saal 1	Ramona		
19.15-20.30	Line Dance*	alle	Saal 2	Doriz		
<b>Donnerstag</b>						
09.00-10.00	Gymnastik	alle	Saal 1	Rösli		
10.00-11.00	Gymnastik	alle	Saal 1	Rösli		
12.10.13.00	BodyWorkout*	alle	Saal 1			
13.30-14.30	RückenGym	alle	Saal 1	Rösli		
17.00-18.00	Hip Hop	Kidz 7-9 J.	Saal 1	Doriz		
18.00-19.00	Hip Hop	Teens A	Saal 1	Doriz		
18.00-19.00	DeepWork	alle	Saal 2	Sabrina		
19.00-20.00	Hip Hop	Teens M/F	Saal 1	Doriz		
19.15-20.45	Feminine flow	Frauen	Saal 2	Claudia		
20.00-22.00	Streethoppers	Showgruppe	Saal 1	Doriz		
<b>Freitag</b>						
08.30-09.30	Pilates	alle	Saal 1	Cony		
09.30-10.30	ZumbAerobic	alle	Saal 1	Doriz		
18.00-19.10	Hip Hop	Jugendliche	Saal 2	Orlando		
Ab 18.00	Paartanz*	alle	Saal 2	Daniel		
20.00-21.15	Line Dance	alle	Saal 1	Doriz		
<b>Samstag</b>						
09.15-10.15	Zumba Fitness	alle	Saal 1	Sabrina		
11.00-12.00	Breakdance	Kids	Saal 1	Pascal		
12.00-13.00	Breakdance	Jugendliche	Saal 1	Pascal		
<b>Sonntag</b>						
* mit Anmeldung	A = Anfänger					
	M = Mittel	19.00-20.00	Paartanz*	alle	Saal 1	Daniel
	F = Fortgeschrittene	20.15-21.15	Paartanz*	alle	Saal 1	Daniel

Infos/Anmeldung:

www.tanzlade.ch

079 277 16 64

